



"This publication has been produced with the assistance of the European Union. The contents of this publication are the sole responsibility of Iraqi Women Journalists Forum and can in no way be taken to reflect the views of the European Union."



إصدار نادي طالبات الإعلام العدد الثاني - إبريل 2020

منبرنا



عدد من طالبات الاعلام اثناء التدريب على الحماية الرقمية بمركز الالتق

بالداخل

- العلاقات الاجتماعية بين الطالبات والاعمال الأكاديمية -
الاضطرابات النفسية وتأثيرها على أداء الطالب

- حملات توعية شبانية وتطبيقية بفيروس كورونا -
6 إبريل دخول القاء العامة والاعتصام



إشراف : حواء رحمة

تصميم : محاسن اتي

كلمة العدد

وركزنا في هذا العدد على عدد من القضايا تتمثل في الضغوطات النفسية والمجتمعية والبيئة الجامعية ، بجانب مشاركة الطلاب في التحول الديمقراطي من خلال مشاركتهم في حراك 6 ابريل الذي اقتلع نظام الرئيس المخلوع البشير ، وتناولت الاصدارة تطلعات الطلاب بعد التغيير واحتياجاتهم لتحسين البيئة الجامعية التي تعاني القصور والاهمال ، الامر الذي ينعكس سلبا على اداء الطلاب وما يترتب بعد ذلك على مستقبلهم.

إشراف : حواء رحمة
تصميم : محاسن اتييم

من خلالها يمكن عكس القضايا الحقوقية والمجتمعية المختلفة . اصدارة منبرنا تعني بقضايا الطلاب والطالبات تحديدا بالجامعات والمشاكل التي تواجههم خلال مسيرتهم التعليمية وبعد التخرج ، و



عدد من طالبات الاعلام اثناء التدريب على الحماية الرقمية بمركز الالق

ذلك لان هذه الشريحة لها دور في المجتمع ، وتأثيرها على الحراك الاجتماعي والاقتصادي والسياسي والفني.

نضع بين يديكم العدد الثاني من اصدارة نادى طالبات كليات الاعلام (منبرنا) والتي تصدرها طالبات كليات الاعلام ، عضوات نادى الاعلام واللاتي تلقين تدريبات بمركز الالق للتدريب الاعلامي ضمن مشروع (تعزيز حماية الصحفيات والنساء المدافعات عن حقوق الانسان في السودان واليمن والعراق وقطاع غزة والضفة الغربية) بالشراكة مع منظمة البدائل الكندية. والهدف من إنشاء نادى الطالبات تعزيز قدرات طالبات الاعلام المهنية ورفع الوعي بقضايا النساء الصحفيات ، بالاضافة الى ايجاد منابر حرة

العلاقات الاجتماعية بين الطلاب وانعكاسها الاكاديمي

اما "جعفر صديق عمر" خريج هندسة مدنية جامعة السودان قال : أن علاقته كانت في إطار التبادل المعرفي بينه وبعض الاساتذة ، بالرغم من صعوبة التعامل معهم احيانا تواجهنا بعض الحواجز ، وبمناسبة هذا الموضوع الهام يجب أن تكون هنالك مساحة تعارف وتبادل معرفة ما بين الاساتذة وطلابهم خاصة واننا في عصر الانفتاح الذي يعتمد على العلاقات

الاجتماعية والتواصل الاجتماعي حتى لا تكون هنالك فجوة ما بين الطلاب والادارة الاكاديمية ، وشكى من عدم تعاون بعض الاساتذة مع طلابهم مما يترك أثراً وجمود في العلاقات الانسانية. "محي الدين ابراهيم" طالب بكلية التجارة جامعة النيلين يرى أن بناء العلاقات جعله منفثا واقام كثير من العلاقات اضافة اكتساب المعرفة....

فنتقول أستاذة "إسرا الفاتح" محاضره بقسم الجيولوجيا جامعة السودان أولا العلاقات تعتمد على المجال في حد ذاته في قسم الجيولوجيا لدينا في كل سنة رحلة علمية إجبارية على كل طالب فمثل هذه الأشياء تجعل الأستاذ مرتبط جداً بطلابه بالطلاب ويعتبر على اغلب تفاصيله ومهاراته

الخرطوم / ملاك جمال

الجامعة ليست دراسة أكاديمية وحسب بل فيها عديد من الميزات الأخرى التي يكتسبها الطلاب في مجالات متعددة، وللحصول على توازن اكاديمي كان لابد من إقامة علاقات ترابط اجتماعي بين الطلاب ، كما أن بناء علاقة ما بين الطلاب ومعلمهم تسهل تعاونهم مع بعضهم البعض لخلق جو اكاديمي صحي ، وقد اثبتت دراسات ان بناء العلاقات الاجتماعية يكسب الطالب انفتاحا وثقة بالنفس ويعتبر على عوالم مختلفة ومواهب جديدة وعلاقات واسعة تمنحه مساحة للتعرف على طبيعة الناس....اكتساب خبرات جديدة هي نقطة التحول في الدخول الى حرم الجامعة ، الامر الذي يكسب الطالب هذا النوع من العلاقات التي تستمر الى ما بعد سنوات الدراسة

منبرنا اجرت استطلاعاً حول العلاقات الاجتماعية وارتباطها بالتحصيل الاكاديمي ..

"محمد خالد ابراهيم" يدرس تربية جامعة القرآن الكريم قال : استندت من بناء العلاقات وتعمقت في بعضها ممن تعرفت عليهم وكان لها أثراً كبيراً معرفياً واجتماعياً واكتسبت بعض الثقافات والعادات الطيبة لمكون النسيج الاجتماعي بالجامعة ، اما علاقتي بالاساتذة فهي سطحية بعض الشيء ولم تتاح لي الفرصة لمعرفتهم عن قرب .

الاضطرابات النفسية واثرها على اداء الطالب

الخرطوم / نون علي

المشكلات النفسية؟؟

المشكلة الرئيسية في استعمال دواء لعلاج الاضطراب النفسي أنها تتطلب وقتاً من 4 الى 6 .. أسابيع لتبدأ مفعولها وفي احيان كثيرة لا يظهر اي تحسن من جراء استعمال دواء معين.

فيضطر الطبيب إلى تجربه نوع آخر من الدواء ولكن في كل الأحوال الدواء وحده لن يكون له مفعول إذا لم يتم محاولة لحل المشاكل والتوترات الخارجيه او بعض الصفات في شخصيه الإنسان فعلاج الاضطراب هو مجهود جماعي يشارك فيه الطبيب والباحث الاجتماعي والمريض نفسه الذي من المفروض أن يكون دوره دوراً قيادياً.

وهناك عدة أنواع من العلاج منها السلوكي والمعرفي و التنظيم العائلي والحد من مشاكل الاسرة

التواصل الاجتماعي ، وفي ذات الاطار فأن المجتمع لا يجد لك العذر وانت تعاني من مشكلات نفسية .

من جهته تحدث الدكتور صالح ابراهيم أحمد وعرف الاضطرابات بانها تدهور لحالة الامر الذي يؤدي الى الاكتئاب و غالباً ما يكون مصحوباً بتدني تقدير الذات وفقدان الاهتمام بالأنشطة المعتادة



الدكتور : صالح ابراهيم احمد

الضغوط الاكاديمية قد تكون دافعا قويا للاصابة بالاضطرابات النفسية ، ومن شأنها ان تؤثر على اداء الطالب وتسبب له العزلة والإكتئاب ، الامر الذي يحتاج الى العناية والمراجعة الطبية .

موضوع الاضطرابات النفسية متداول ما بين الطلبة والطالبات فيما بينهم ولكنه لا يجد اهتماماً من ادارة التعليم او يكاد لا يضمن ضمن برامج التعليم والصحة المتبع في بعض الدول.

إجريا استطلاعاً حول الاضطرابات النفسية واثرها على الطالب فالى ماجاء في الافادات

الطالبه هاله إدريس محمد تري بأن الاضطرابات النفسية أصبحت محل اهتمام مؤخرًا لكثير من الأساتذة والمدرسين والمهنيين ومن الأسباب التي تؤدي الي الاضطراب النفسية الضغوط الأكاديمية والأسرية والمدرسية والبيئة المحيطة بالطالب فالتأثر بالمحيط الذي يعيش فيها الامر الذي ينعكس سلباً على نفسياته العامة وهذا بدوره يكون خصماً على الاداء الاكاديمي ، ومن هذه الممارسات التي تؤدي الى الاضطرابات ، المشاكل الزوجية والتعنيف داخل الفصل الدراسي ما بين الطلاب ، وكل هذه المسببات تحتاج الى مرشد نفسي يتدخل في الوقت المناسب للحد من الاضطرابات قبل أن تتطور .

افادت الطالبه زينب موسي عبد الوهاب قائلة أن الاضطرابات النفسية هي الشعور بالقلق والتوتر ويؤثر علينا مسببا عدم التركيز وفقدان الشهية وقلة النوم ودعت الى أن ينظم الطلاب اوقاتهم ويحافظوا على صحتهم وعدم تراكم الواجبات ويجب ان يكون التفكير إيجابي لان التفكير السلبي يؤثر على الصحة ويعرض الشخص الى المرض والمتاعب على حد قولها - وفي السياق قالت الطالبية نازك عباس الضغوط النفسية لها اثار بالغة على التحصيل الاكاديمي ويعرضنا للهلاك النفسي والبدني ، بالإضافة للعزلة وقلة

هل علامات معينه او اعرض

للاضرابات؟؟

من العلامات على الاضطراب النفسي ان السلوكي تشوش الفكر وانحراف المزاج او السلوك على نحو لا يتسق مع المعتقدات والقواعد الثقافية ، وأعرض ذلك الاضطراب ترتبط في معظم الأحيان بضائقه تصيب الفرد اوبأمر يؤدي الي تعطيل ملكاته الشخصية وتنشأ عن الاضطرابات النفسية أعراض يلاحظها أولئك الذين تصيبهم او اقاربهم ومن بين تلك الأعراض ما يلي أعراض جسديه (مثل حالات الصداع او اضطرابات النوم) ومن الأعراض أيضاً (الشعور بالحزن والخوف والقلق وصعوبة التفكير بوضوح

بجانب أعراض سلوكية (كانتهاج سلوك عنيف وعدم القدرة على أداء الوظائف الروتينية اليومية والافراط في تعاطي مواد الإدمان) أعراض اداركيه (كرويه اوسماع أشياء لايقدر الآخرون على رويتها اوسماعها) ماهي النصائح لتخلص منها؟؟

واوصى د. صالح بأن يكتب المريض مخاوفه

بجانب الألم دون سبب واضح . قد يكون لدى بعض الأشخاص أيضاً معتقدات خاطئه احياناً أو يرون أويسمعون أشياء قد تصيبهم بالاضطرابات النفسية مما يؤثر سلباً على حياتهم الشخصية او العلميه والعملية فضلاً من النوم وعادات الأكل والصحة العامه.

واجاب على بعض الاسئله التي طرحناها ماهي الفئات الأكثر تعرضا لاصابة بالاضطرابات ؟

قد يتصور البعض أن الإناث أكثر عرضه للاصابة بالاكتئاب من الذكور ولكن هذا التصور خاطئ ولكن ربما كانت العبارة التاليه أدق في وصف علاقه الجنس والنوع بانتشار المرض مع التحفظ تمكن طبيعية المرأة وميلها للتحدث عن مشاعرها بطلاقه أكثر من الرجال

بشيوخ التشخيص بمرض الاكتئاب بين الإناث أكثر من الرجال وقد تحاول المرأة ايذاء نفسها ايذاء جسدياً بمعدلات أعلي من الرجال ولكن من ينجح في الانتحار بين الرجال يبلغ اقل من الإناث.

ماهو العلاج وسبل الخروج من

التحدث عن شخص مقرب او اخصائي نفسي عن الأفكار التي تراودك وكثير خوفك وقلقك فقط ابحت عن شخص موثوق -ونصح بالتوجه الطبيب النفسي زياده الأمور عن الطبيعي تشكل خطوره على الحياة إذا لم تجدي الحلول السابق طرحها فالذهاب لطبيب نفسي مختص هو الحل الأمثل لتخطي تلك المشكله وقد يعمل الطبيب عن طريق اتباع العلاج المعرفي السلوكي وقد يحتاج لإعطاء بعض المهدئات بجانب العلاج النفسي.

يدفع الشخص لعدم التفكير في الأشياء السلبية فقط يمكن البحث عن متعه تفصي بيومك الى السرور وتشغلك عما يقلقك. وقال من الضروري اجراء تمارين التنفس ، و اردف اذا تعرضت لموقف او حدث آثار قلقك وخوفك فقط قم بتمرين التنفس الذي يستعد على الاسترخاء والهدوء والتخلص من القلق وذلك عن طريق اغلاق عينيك واستنشاق الهواء بعمق ثم خروجه علي هئية الزفير بهدوء شديد قم بتكرار تلك الخطوة متتاليه سوف يساعدك ذلك على الهدوء والاسترخاء والتخلص من القلق المفرط .-التخيل ولنا في الخيال حياة أخرى.فقط أغمض عينيك وتخيل أنك في أكثر الأماكن المحببة لقلبك تستمتع لنغمات تحبها وتجلس جوار من تحب تخيل مشاهد ملهمة بعيداً عن الواقع الذي تعيشه ففقا ئق كهذه يمكنها أن تضي السكينة والراحة وتساعد على التخلص من القلق المفرط

شارك مخاوفك

مشاركة المشاعر والحديث عن ما يقلقك يساعد في التقليل من حدتها لذلك يفضل

ويعبّر عما يشعر به وهذا من أسلم الحلول التي تحافظ على السلام النفسي للشخص فإذا كنت شخص كثير القلق يفضل أن تدون تلك الأفكار والمخاوف والمشاعر التي تدور في رأسه مجرد الكتابة تساعد على التخلص من جزء كبير من القلق ومن جانب آخر يجعل الشخص يواجه أفكاره ويضع تغيرات منطقية وغير منطقية ما يشعر به فيعتبر العلاج بالكتابة أحد العلاجات النفسية الناجحه والتي ينصح بها فالأشياء الطبيعيه قد تتحول لاضطرابات عند بعض الأشخاص. وقال اذا كنت شخص كثير القلق توقع الأسوأ . حول جميع الأمور والمواقف الحياتيه بأماكنك توقع حدوث النتيجة الأسوأ وتخيلها ووضع خطة للتعامل معها عند حدوثها مع الابتعاد عن إضاعة الوقت في التفكير حول الأمر والشعور بالخوف والقلق بل اقتحم قلقك. والتفت الى ضرورة التخلص من اوقات الفراغ فيجب أن تشغل الوقت بالأنشطة الترفيهيه والتثقيفيه فذلك يحمي الشخص من التعرض للقلق الزائد ويعتبر أحد الحلول الجيدة لأصحاب القلق الزائد حيث الانشغال بالأمور المفيدة والجيدة

حملات توعية شبابية وطلابية بفيروس كورونا

شرع العشرات من الطلبة والطالبات والشباب الناشطون في حملات توعية بمخاطر فيروس كورونا القاتل الذي حصد الالاف الارواح في عدد من الدول العظمي التي تتمتع بنظام صميم متاز مثل امريكا وبريطانيا واطاليا والمانيا واسبانيا والسويد ودول عربية واسلامية .وتشير آخر الاحصنيات والأرقام الرسمية لوفاة 69 ألفا و 461 شخصا حول العالم ،وهو مايعادل نحو 5.6 بالمائة من مجموع الإصابات .ووفي السياق قد تم تشخيص أكثر من 1.24 مليون إصابة في 191 دولة - وفقا لأرقام الرسمية - منذ بدء تفشي الوباء وتحذر منظمة الصحة العالمية من انتشار المرض في افريقيا لماتعانيه من بني تحتية غير مؤهلة خاصة القطاع الصحي وقد حذرت منانتشار المرض في السودان الذي اعلن عن تأكيد (12) حالة اصابة بفيروس كورونا القاتل وشرع عدد من الطلاب والطالبات المتطوعون بعدد من الجامعات في تدشين حملات محاربة كورونا عن طريق الميديا ووجدت هذه الحملات التوعوية استجابة كبيرة من المواطنين .

استراحات الجامعة تفتقر لحساسية النوع الاجتماعي

السكن الجامعي عقبة امام الطالبات ..

طالبة تعمل في نقل الطوب لتعول أسرته وتوفر مصروفاتها



امل يحي من الجنية

كامل وعملت في نقل طوب البناء لتوفير مصروف الجامعة واحتياجاتها الخاصة من مطبوعات (شيتات) ومصروف المواصلات والأكل، كما أشارت إلى عمل أخيها في البناء أيضا. الطالب أحمد، يدرس في جامعة الجنية قال إنه وبسبب الصراع فقد ملابسه (وشيتات) الدراسة، وعندما عاد من كركريندينق فقد كل شيء، لذا لم يستطع العودة إلى الدراسة ثانية ، وقال إنه سيعمل من أجل توفير مصاريف لأسرته.

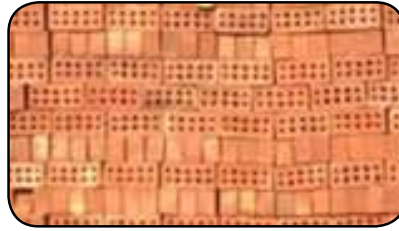
دارفور منذ سنوات خلف أثرا كبيرا على حياة الناس وخاصة شريحة الطلاب والطالبات، وتوجد أعداد كبيرة منهم بجامعة الجنية.



جامعة الجنية

وعدم وجود استراحات وسكن امن ادي الى انعكاس هذه الصراعات على الأداء الأكاديمي وأصيب الطلاب بضغط نفسي كانت خصما على أدائهم، والبعض ترك الدراسة.

وقالت الطالبة صافية آدم، من معسكر كرنيدنق تدرس في جامعة الجنية كلية التمريض إن أسرتها فرت إلى تشاد خوفا من الصراع، إلا أنها وشقيقها ظلا بالمنطقة لأنهما يدرسان بالجامعة، وحاليا يقطنان بمركز الإيواء،



طالبة تعمل في نقل

وقالت: لكننا لا نملك مصاريف لنعول أنفسنا؛ لذا تركت الدراسة لمدة شهر

الاستراحة مرفق مهم جدا في بعض المؤسسات ذات الطابع المزدحم أو التي تعمل لساعات طوال. واستراحة الطالبات بالجامعة تعد من الأولويات لما تقتضيه طبيعة الأنثى وخصوصيتها، إلا أننا نجد أن الاستراحات في كثير من مؤسسات العمل والجامعات تفتقر لهذه الميزة، بل تعتمد عدم توفيرها، الأمر الذي يؤدي إلى معاناة الطالبات والموظفات والمعلمات لعدم وجود هذا المرفق المهم.

في هذه الإصدارة حاولنا تسليط الضوء على استراحات الجامعة، إذ توجد شكاوى كثيرة حول هذا الموضوع لما فيه من أهمية للطالبات، وكواحد من الحقوق المستحقة التي يجب أن توفرها الجامعات لطالباتها لراحتهن النفسية والصحية والذهنية. عميد شؤون الطلاب الدكتور نور الدين، تحدث لنا حول استراحة الجامعة وأشار إلى ضرورة وجودها وأهميتها، إلا أنه عاد وأشار إلى أن هناك تحديات تواجه الجامعة وهي تحديات إدارية ومالية في كل المجالات، ولفت إلى أن الجامعة تفتقر إلى أبسط الأشياء نسبة لأنها وليدة وفي عهدها الأول، وما يجب أن نقوم به هو تجاوز التحديات والصعاب كي تقف الجامعة على قدميها. وأضاف: “وفي المستقبل جامعة الجنية سيكون لها دور كبير”، وأكد على الوقوف على أمر الاستراحات لأنها من أولويات البيئة الجامعية.

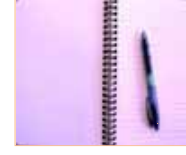
وجود الصراع القبلي بولاية غرب

وفي السياق قال الدكتور نور الدين، عميد شؤون الطلاب إن الصراع أحدث تأثيرا كبيرا علي مجموعة من الطلبة والطالبات من معسكر كرنيدنق وخلف نتائج مؤلمة انعكست على الأداء الأكاديمي، ولفت إلى أن كثيرا من الطلاب يعانون من اضطرابات نفسية، وأثر ذلك أيضا على الوضع الاجتماعي والاقتصادي؛ حيث ترك عدد منهم الدراسة نسبة لعدم استطاعته الوفاء بمتطلباتها، وأشار إلى أن مكتب الشؤون الاجتماعية بالجامعة يعمل على دراسة حالات الطلاب لرفعها للجهات الداعمة وكذلك رفع الشؤون المالية إلى ديوان الزكاة لتوفير الرسوم للطلاب النازحين.

القاعات الدراسية بالجامعات دون الطموح ولكن !!!

والخدمات الأساسية التي كانت تتوفر لهم كطلاب آنذاك. وأشارت إلى أن هناك مشكلة أخرى تتمثل في تداخل القاعات وعدم التوافق في زمن المحاضرات: ما يثير ازعاجا بسبب (الونسة) في قاعة أخرى مجاورة وهذا يعود إلى عدم ضبط جدول المحاضرات. وقالت إنها تأمل في الحد من هذه العوائق لخلق بيئة جامعية سليمة تلبي بالطلاب الجامعي.من جهتها قالت الطالبة هبة، إن القاعات ليست كلها سيئة، ولكن يجب تحسين بيئة الدراسة عموما ليجد الطالبة حقه الأكاديمي بطرق مريحة ونفسيات عالية لأن الصحة النفسية ضرورية لتلقي العلم بصورة صحيحة.

حيث المساحة حيث نجد أن عدد الطلاب كبير والقاعة مساحتها صغيرة مما يؤثر على استيعابهم. وفي السياق قالت مظاهر صلاح، طالبة في المستوى الثالث إن القاعة غير مرتبة ولا توجد لدينا كراسي وبعض القاعات الصغيرة لا يوجد بها مقاعد وتعتمد على الكراسي في إجلس الطلاب الأمر الذي يحدث ربكة بسبب تحريك الكراسي من أماكنها المخصصة مما يتسبب في التأخر عن المحاضرة بسبب البحث عن الكراسي. إما الطالبة (ك)، التي فضلت حجب اسمها قالت إن القاعات التي تدرس بها الآن سيئة جدا حتى إنها تفضل البيئة الثانوية التي درست بها عليها من حيث الراحة



الخرطوم / ضحي داود

قاعات الدراسة هي أول ما يتعرف إليه الطالب عند دخوله إلى حرم الجامعة ويتعلق بها، وكلما كانت القاعة مريحة وتمت تهيئتها بصورة مناسبة ؛ ستساعد الطالبات على تلقي المحاضرات بمزاج عال. ولأن القاعات لها أهميتها أجرينا استطلاعاً حول القاعات بالجامعات، فإلى ما جاء في بعض الإفادت : الطالبة إيناس أحمد، قالت إن بعض القاعات غير مهيئة التهيئة الكافية من

منذ سنوات شكل الطلبة والطالبات حصن منيع للمقاومة ضد نظام الانقاذ الفاسد الذي يانتهك حقوق الانسان وارتكب المجاز باشعاً لهل حروب وهمية من اجل التمكن ،وقيد حرية الرأيو التعبير وسن القوانين الجائرة منها قانون النظام العام الذي يعمل على ملاحقة الفتيات والنساء العاملات متعديا على كرامتهن وحرتهن الشخصية وحرمانهن من العمل .الثورة بدأت في سبتمبر 2013 وتعرضت الى القمع وسقط الشهداء اغلبهم طلاب جامعات ومدارس ثانوية ،ومنذ ذلك الحين لم تموت الثورة في قلوب الملايين بل كان الجميع يعملون سرا وعلانية



الدعوة الى موكب 6 ابريل والاتجاه نحو القيادة العامة بدأ منذ اسابيع قبل انطلاقته،بالرغم من القبضة الامنية انذاك الا ان الطلبة والطالبات بعد اغلاق الجامعات كانوا قد صمموا على مضي الثورة خاصة بعد سقوط عدد من الشهداء وسط الطلاب بالعاصمة والولايات ،فكانت التحضيرات ليوم الملحمة تسير بصورة جيدة متخطية كل الحواجز الامنية وخطابات الحكومة التهديدية .





تفجرت ثورة ديسمبر المجيدة في العام 2019 الى ان وصلت الى اعتصام القيادة العامة.



في ذكرى 6 ابريل وخلال هذه الاشهر العصبية استشهد عددا من الطلاب الشرفاء وخلف بطش النظام عددا من الجرحي والمعتقلين .حتى حل تكارثة فض الاعتصام في 29 رمضان الموافق 6 يونيو 2019م والتي خلفت عددا كبير من الشهداء والجرحي والمفقودين،

واصابت السودانيون جميع بالصدمة والهول ،وبعد تشكيل الحكومة الانتقالية مازالت المطالبة بالقصاص للشهداء هي المطالب الاول وتحقيق شعارات الثورة المتمثلة في السلام والعدالة والمساواة قائمة .

خطط السودانيون للاحتفال بذكرى 6 ابريل هذا العام 2020 م الا ان كارثة فيروس كورونا التي شلت حركة العالم حالت دون ذلك فاحتفل معظم السودانيون من بيوتهم شحقوا بالهتافوا اشعلوا الشموع و ترحموا على الشهداء وتبادل الصور والحكايات التي سطرته ملحمة 6 ابريل المجيدة .

ودون عدد من الطلاب تغريدات على صفحاتهم الشخصية عبروا فيها عن يوم الفتح المبين بداية سقوط نظام (البشير) ونشروا صورا للمواكب و الجموع امام القيادة العامة وقصصا عن الشهداء والجرحي الذين استبسلوا لاجل خلاص الوطن، وكتب سيد احمد هذا يوم لن ينسي انتصرنا بفضل ارادة الشعب وعبر عبدالله عن فرحته بمشاركته في موكب 6 ابريل و كتب حلفنا لن نرجع وسقط النظام ولم يصمد .

إشراف : حواء رحمة

تصميم : محاسن اتييم



منبرنا

نادی طالبات الاعلام

2020م